

SZKOLENIE DLA OSÓB CHORYCH NA CUKRZYCĘ ORAZ ICH OPIEKUNÓW

- Jeżeli chorujesz na Cukrzycę typu 1, 2 lub inny rodzaj cukrzycy,
- Jeżeli chcesz zdobyć lub poszerzyć swoją wiedzę na temat Twojej cukrzycy,
- Jeżeli chcesz świadomie i długo żyć z cukrzycą oraz cieszyć się dobrym zdrowiem,
- Jeżeli chcesz zapobiegać powikłaniom cukrzycy,
- Jeżeli jesteś opiekunem osoby chorej na cukrzycę i chcesz profesjonalnie opiekować się swoim bliskim

To szkolenie jest dla CIEBIE 

Zapraszamy Członków Spółdzielni Mieszkaniowej w Chojnicach chorujących na cukrzycę oraz ich opiekunów do udziału w profesjonalnym warsztacie edukacyjnym dotyczącym życia z CUKRZYCĄ

Ramowy program BEZPŁATNEGO szkolenia obejmuje:

- Szczegółowe omówienie zagadnień związanych z określonym rodzajem cukrzycy - przyczyny, diagnostyka, profilaktyka, leczenie,
- Zapoznanie uczestników z zasadami i znaczeniem samokontroli, z uwzględnieniem nowoczesnych systemów ciągłego monitorowania glikemii,
- Szczegółowe omówienie zasad i wytycznych związanych z żywieniem w cukrzycy.

Szkolenia mają charakter warsztatowy i umożliwią uczestnikom przećwiczenie niektórych czynności, interpretacji wyników badań diagnostycznych oraz wykonywania obliczeń mających zastosowanie w planowaniu jedzenia.

Organizatorzy zapewniają uczestnikom szkolenia pełnowartościowy posiłek oraz smaczne przekąski.

Czas trwania szkolenia - około 5 godzin

22.04.2023r.Sobota godz.10:00
- Sala Konferencyjna Spółdzielni, ul. Młodzieżowa 35

17.06.2023r.Sobota godz. 10:00
- Świetlica Spółdzielni, ul. Łanowa 11a

Zapisy na szkolenie w Sekretariacie Spółdzielni, tel. 52 33 44 230